

STAGES ESCRIME

Saison 2017/2018

1°) Stage vacances d'hiver.

Du mardi 27 Février au vendredi 2 Mars 2018

1ere session 27 et 28 Février Catégorie M7 M9 M11 (45€)

2 eme session 01 et 02 Mars Catégorie M13 M15 (45€)

Rendez vous le Matin à 9 heures le soir à 16 heures 30.

A prévoir:

Pique nique le midi pris sur place. (Gouter offert par le club, Gourde compote et Biscuits).

Ciseau à bout rond, petit tournevis plat.

Tee-shirts de rechange, serviette.

Contenu:

Technique de bases rappels. Connaissance entretien du matériel.

Règlement et arbitrage. **Fabrication de votre fil de corps.**

Nombres de participants 20 maximum. Moins de 10 pas de session.

Participation aux deux jours par sessions obligatoire.

Petite salle parquet de la maison des sports.

Inscription auprès de Frédéric Lafleur: lafleur@live.fr