



STAGE ÉPÉE

Des Catégories Minimales à Vétérans

dimanche 19 et 20 Décembre 2009

Le Cercle des Escrimeurs du Pays Viennois

vous propose de venir partager deux journées conviviales mais instructives.

Lieu:

*Gymnase du Vallon de la Rousse
Avenue Rhin et Danube
06140 Vence*

accès: à Vence prendre la direction Tourrettes sur Loup et passé la caserne des pompiers à gauche se garer sur le parking, le gymnase est au fond du parking en contre-bas

Horaires

Présence souhaitée dès 9h pour régler les dernières formalités
début du stage 9 h30 - fin à 17h
Partage d'un pique-nique à la pause de midi

Encadrement

Intervenants: Florian Gambino , Robert Kröss

Organisation et coordination:

Régine Gaude , Présidente

Hervé Noël, Secrétaire

Tarif

50€

Renseignements et Inscription

cepv@paysviennois-escrime.fr
secretariat@paysviennois-escrime.fr

04 93 58 05 38

www.paysviennois-escrime.fr

Date limite d'inscription: **le 15 décembre 2009**

Objectif

Progression technique et physique en pratique de l'épée

Rencontre et échanges entre tireurs lors de leçons individuelles, leçons collectives et d'assauts divers

Règlement

- Présentation de la licence FFE obligatoire elle tient lieu de certificat médical et d'assurance.
- Matériel:
 - x 2 épées en état de fonctionnement
 - x 2 fils de corps
 - x Votre tenue complète:
sous-cuirasse 800 N, veste et pantalon 350N, gant, chaussettes hautes et masque.

Pour le matériel prêté aux adhérents du CEPV , toute détérioration sera à la charge du tireur.

En plus du matériel spécifique; prévoir serviette de toilette, tee-shirt de rechange, bouteille d'eau

Attention: Le club ne pourra en aucun cas être tenu responsable pour les détériorations, les pertes ou vols de matériel.